

# ブレインズ通信

## ニュースレター

Vol. 75  
2020年11月号



だいぶ秋らしく涼しくなってきました。スーパーの店頭にも秋の味が並んでいます。食欲の秋！といきたいところですが、食材価格に異変が起きているようです。秋刀魚は価格が高騰しフグやホッケなどは外食産業の不振から安くなっているとのこと。この秋は、おうちで高級魚を召し上げるのもいいかもしれません。

### ☆けんこー経営プロジェクト☆

今年2月からAKI Fitさんのパーソナルトレーニングに通い始め、一つのプロジェクトが立ち上がりました！！

以前にもお話したことがあるかもしれませんが、身体づくりをし、いつまでも元気でお役立ちできる仕事をしたいと一大決心したのは昨年の怪我で痛い思いとつらい経験をしたことから…

やはり心身ともに健康であることの大切さを痛感しました。

AKI Fitの橋本さんとは同い年。

そしてトレーニングを受けているうちに、パーソナルトレーニングは…身体の健康づくり…

IGグループの目標管理、MAS監査は…企業健康づくり…

お仕事の内容は本当に同じだな！！と感じました。

ストイックに自分自身でトレーニングを積んで結果を出せる人もいますが、やはり誰かに見てもらって、共感してもらい、一緒に目標達成のプロセスを共有してもらい、励まされながら頑張っていきたいもの。特にメンタルがひ弱な私はなかなか継続することのむつかしさを感じています。

そして今回のプロジェクトは社長はもちろんのこと、従業員さん向けのトレーニングを出張して提供しようという試みです。

社長だけではなく、従業員の皆さんの健康管理を会社の「福利厚生費」でやっつけてしまおう！！ということなのです。

身体の不具合があれば気持ちがあっても生産性は下がってしまいます。

私も週2回頑張っているトレーニングに皆さんもトライしてみませんか？

今日は10種類の腹筋を200回してきました。

始めたころには10回くらいしかできなかったんですよ💦💦

詳しくはチラシを見ていただければ嬉しいです。よろしくお願いします。

三上 昌子

## レコメンドコーナー

### こいし

元町駅から徒歩すぐ。牛・豚・鶏のそれぞれが楽しめる肉料理の名門店。

日本料理店のような落ち着いた佇まい。

人気店なので予約必須のようですが、平日はランチもあるので、タイミングが合えば入れる可能性も。

牛串は多くの人が注文する看板メニュー。♫は釜飯もおすすめ。

住所：兵庫県神戸市中央区北長狭通4丁目3-1

TEL:078-391-1855 定休日：日曜日、祝日



## 輝く笑顔で！



今年も残すところ2ヶ月。

年末調整や確定申告のご案内の季節となってまいりました。

その他年末、年越しに向けて諸々多忙となってくる頃ですね。

毎年「時間がない！」と同じ事を呟いていると思うのですが、今年こそは余裕をもって、やり残しの無い様段取り良く！進めたいものです。

仕事も家事もスッキリさせて行きたいところに、最後自分自身のケアを何か一つという事で、定期的に通っている歯科のチェックと共に、前から気になっていた歯のホワイトニングを始める事になりました。

とりあえず3ヶ月コースで12月に終了する予定です。

ホワイトニングに完了はなく、毛染めと同じで維持するにはずっと定期的なケアが必要だそうです。

マスク無しで会話をする機会が減ったままの昨今、

全くの自己満足ですが、歯の健康と美しさを健康管理の一環として維持したいと思います。

仁部 博子

## 大きな買い物

先日ようやく念願だった冷蔵庫を購入しました。

今までの冷蔵庫は約400Lだったのですが、新しい冷蔵庫は600Lです。

1年ほど前から家電量販店に足を運び、何度も開け閉めしてはここにあれを置こうか、などと想像を膨らませていました。

お安くなったタイミングを見計らっていざ購入！

あらかじめパンフレットでサイズを見ていたので搬入経路を玄関・廊下・入口と測り、店員さんの「下見も出来ますよ〜。」の声掛けにも自信満々に「大丈夫です！」と答えました。

古い冷蔵庫も空にしていざ搬入となったのですが、幅ばかり気にしていた私は奥行の事をあまり考えていなかったのです。

玄関から廊下を通り部屋に入るためには転回する必要がある、そのためのスペースがどうしても取れない。

トイレのドアノブを外せば何とかなるかもとの事でしたが、形状が特殊なため住宅メーカーさんをお願いしてくださいという話になり一旦お預けとなりました。

後日メーカーさんに取り外し方法を教わり、再度配送となり無事搬入できました。

立ち会った夫曰く、ギリギリの職人技だったそうです。

すったもんだがありました。新しい冷蔵庫は本当に快適で、

コストコで購入したものが小分けにせずともすんなり入りとても満足しています。

10年と言わず末永く大切に使用していきたいと思っています。



宇野 綾

## 芋行列

先日、子供が芋ほりに行ってきました。

「所詮、こどもの芋ほり、芋の持ち帰りも2-3本だろう」と思っていました。

しかし、帰宅した子供の袋からは、芋が出てくるわ出てくるわ。

特大の芋からチビ芋まで合わせて12本！！

中でも一番大きかった芋は幼児の頭くらいの大きさと形で、皮が傷だらけです。

聞くと、大きすぎて抜けず、四方八方からみんなのスコップで助太刀してもらったとのこと。



特大芋は天ぷらにしましたが、まだまだたくさんの芋がスタンバイしています。

しばらくは芋メニューが続きそうなので、いろいろ工夫してみたいと思います。

入江ゆう

# 🍀 お客様ご紹介カード 🍀

IG会計グループ／株式会社 アイジー・ブレインズ

損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険代理店  
ジブラルタ生命保険代理店



☆☆お知り合いの方、いらっしゃいませんか。是非、ご紹介ください。☆☆

1. 煩雑な経理の方法を簡素化したい
2. 今の経理の方法がベストかどうか確認したい
3. 月々の業積をもっと早く確認できるようにしたい
4. 決算書の見方・活かし方をもう一度勉強したい
5. 税金対策をなんとかしたい
6. 法人へ出資したお金がどうなっているのか気になる
7. 法人の資金繰りのことで気になっていることがある
8. 会社・クリニックのこれからのことで気になっていることがある
9. 銀行との関係をよくしたい
10. 自社の現状をちゃんと知りたい
11. 自社の強みはなにか、考えてみたい
12. これからの方向を考えて、計画を立ててみたい
13. 社員さんのやる気を引き出せる会社をつくりたい
14. 強い会社・いい会社づくりをしたい
15. 会社・クリニックを売りたい・買いたい
16. 保険の加入している状況を確認してみたい



## ご紹介していただくお客様の情報

|         |   |     |  |
|---------|---|-----|--|
| 会社名     |   | 業種  |  |
| ご住所     | 〒 |     |  |
| TEL     |   | FAX |  |
| メールアドレス |   |     |  |

## ご紹介者様情報

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 会社名 |   | TEL |  |
| ご住所 | 〒 |     |  |