



ブレインズ通信

ニュースレター



Vol. 79
2021年3月号

緊急事態宣言が解除しましたが、私達の暮らしは以前と何も変わらない状況ですね。これからは変化した生活に上手につきあっていく方法を模索しなければなりません。きっと新しい発見があるはずですね。

断捨離

コロナで以前に比べて自宅で過ごす時間が増えました。最近、友人が引っ越しをするのでお手伝いをしたところ、なんと不要なものが出てくることか……その時のライフスタイルに合わせて、いろんな物を購入するのですが、今は不要になっているものがなんて多いことか、捨てることから始まる引っ越し準備でした。

そこで気になって自宅の断捨離にも取り掛かりました。出てくる出てくる……これなんだっけ？という物にあふれていることに気づきました。もともとお買い物が好きなんですけど、最近友達が「生きていくのにそんなにたくさんのものはいらない」ということを言っていたのを思い出します。

ミニマリストってあまりにも殺風景だと思っていましたが、この多くのいるのかいらぬのか判別がつかないあふれた物たちに押し殺されそうな生活よりもシンプルにしようと思いました。

「買おうと思ったら、2日考える！！」これも友達からのアドバイスです。シンプルにすることで貯金もたくさんできたらいいですね。以前は権威主義が主流の時代の流れでブランドや素敵の物を所有することがその人の価値を決めるという背景がありましたが、これだけ物事の考え方が変化し、自由度が高まってきた今は「風の時代」と言われるそうで、シンプルに生きるのが一番よさそうです。

三上 昌子

ブレーディーのリーダーシップ

ちょっと前の話になりますが、先日アメリカでプロフットボール(NFL)のシーズン決勝戦、スーパーボールがありました。今回の目玉は、なんといっても、クォーターバック(QB、野球でいうピッチャー。一番重要なポジション)同士の戦いで、一方はかつて伝説を築いたが、今や43歳といつ引退してもおかしくないと言われている大ベテラン選手、トム ブレーディー。かたやもう一方は、北米プロスポーツ市場歴代最大の契約、10年5億300万ドル(約600億円)を手に入れた、今最も注目されているスーパースター、パトリック マホームズ。



今シーズンの戦略的に、ある意味代官式となるのではないかとされていたこの試合、ふたを開けてみれば、ブレーディー率いるバッカニアーズが31-9の圧勝となりました

ブレーディーがなぜ勝てたのか。いろんな分析結果はありますが、なんといっても彼のリーダーシップ抜きでは語れないでしょう。移籍早々自分をついてくればスーパーボールを取らせてやる、と皆の目標を一つにし、ほかのチームで問題児とされていた選手にも、一人ひとり声をかけながら「君の力が必要だ」とモチベーションを高めながら一体感を醸成したのです。

チーム作りに近道はない、ただし、チームの力があればどんな相手にも勝つことができることを証明したブレーディー。まさに今の企業に求められるリーダーシップを体現していると言えるのではないのでしょうか。

ユン ヒョンウォン

オフラインの感動

ようやく関西の緊急事態宣言も解けました。

解除の前日、大阪フェスティバルホールで催されたコンサートに友人と行ってきました。このような状況で開催が危ぶまれましたが、検温・消毒の徹底、マスク着用、歓声等の禁止事項を踏まえた上で、100%の着席率で行われました。

約1年ぶりとなるコンサート会場。交響楽団を従えてのライブは旋律も歌声も素晴らしく、この1年で体験したオンラインコンサートとはやはり比べ物にならないものでした。身体で感じる音、声、空気感に勝るものはなし。友人と二人大満足の一時でした。

体感・体験するという事の大事さ、尊さ。

スポーツやコンサートも同じ、パフォーマンスする側もされる側も同時に感動する事ができる空間が、早く元通りの日常となりますように。

仁部 博子



お内裏様

この週末ひな人形を片付けました。

ちらし寿司にケーキを食べて楽しくお祝いしましたが、ひな祭りを過ぎれば一日でも早く仕舞いたいものです。ガラスケース入りなので飾るのも仕舞うのも簡単なのですが、どうしても週末の作業となっていました。

飾れば子どもも喜ぶので毎年出していますが、あと何年喜んでくれるのか…。

来月には兜と鯉のぼりを飾る時期となります。

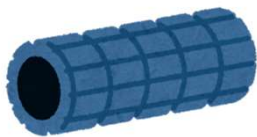
日々慌ただしく過ぎていく中で、季節の行事はなるべく大切にしたいと考えています。子の成長を喜ばしくも少し寂しく感じながら、また一年後のお楽しみです。

宇野 綾



フォームローラー

少し前から流行っていたフォームローラー。ついには買ってみました。枕くらいの大きさで土管状のトレーニング用具です。筋膜リリースに使うものだそうです。



筋膜リリースとは、筋肉を包んでいる筋膜の萎縮や癒着を引きはがすことで、筋肉のこわばりや張りをほぐすことができるとのこと。

youtubeを見ながら全身コロコロしてみました。相当痛いですが、冬に縮こまった筋をのばして、春も元気に過ごしたいと思います。

入江ゆう

🌸 お客様ご紹介カード 🌸

IG会計グループ／株式会社 アイジー・ブレインズ

損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険代理店
ジブラルタ生命保険代理店



☆☆お知り合いの方、いらっしゃいませんか。是非、ご紹介ください。☆☆

1. 煩雑な経理の方法を簡素化したい
2. 今の経理の方法がベストかどうか確認したい
3. 月々の業積をもっと早く確認できるようにしたい
4. 決算書の見方・活かし方をもう一度勉強したい
5. 税金対策をなんとかしたい
6. 法人へ出資したお金がどうなっているのか気になる
7. 法人の資金繰りのことで気になっていることがある
8. 会社・クリニックのこれからのことで気になっていることがある
9. 銀行との関係をよくしたい
10. 自社の現状をちゃんと知りたい
11. 自社の強みはなにか、考えてみたい
12. これからの方向を考えて、計画を立ててみたい
13. 社員さんのやる気を引き出せる会社をつくりたい
14. 強い会社・いい会社づくりをしたい
15. 会社・クリニックを売りたい・買いたい
16. 保険の加入している状況を確認してみたい



ご紹介していただくお客様の情報

会社名		業種	
ご住所	〒		
TEL		FAX	
メールアドレス			

ご紹介者様情報

会社名		TEL	
ご住所	〒		