

# ブレインズ通信

## ニュースレター



未来創造

# Vol.81

2021年5月号

緊急事態宣言が延長されて、お天気のいい季節に行動を制限されてしまいますが、こんな環境も楽しむことにも慣れてきました。  
気持ちを明るく前向きに過ごしていきたいと思えます！！

### 第1回 IGカップ

お客様の社長からの提案で「ゴルフをやろう！！」ということになり、9日の日曜日に播磨カントリーで「第1回IGカップ」を開催しました。お天気に恵まれ、楽しんでいただけたことと思います。

残念ながら私は連休に捻挫をしてしまい、プレーはできなかったのですがスタートのお見送りに行った来ました。

コロナ下でゴルフ人口が多くなり、すごい数のプレーヤでした。  
ゴルフ場に行ったのも10年ぶりくらいでお天気の良さも合わさってとても気持ちのいい景色でした。  
新緑のみどり色が目に鮮やかで……これからもゴルフを楽しんでいきたいと感じました。

お仕事の時にお会いするのと違った服装で、ましてやマスク着用なので、はじめはどなたかがわからないくらいでしたが、皆さん色とりどりのゴルフウェアに身を包まれて、カッコよかったです！！

そして面と向かった仕事の時とは違って和やかでたわいもない話をしながら、社長方のいつもと違った面も垣間見えて、これからも連続開催をしていくことになりました。

IGカップの目的は以前から実行したかった「人と人をつなぐ」という機会の演出です。

地域が近かったり、知り合いが共通だったり、業種が一緒などで何か参加して下さった方々の「人との繋がり」にお役に立つことができればという思いでこれからも継続していこうと思います。

自分自身も長年やってなかったのもた一からの練習になりますが、楽しんでやりたいと思えます。

第2回 IGカップにご期待ください。



三上 昌子

### コロナの中でのコミュニケーション(2/2)

(先月から)

そういった背景の中、オンラインでの言葉の質と量を増やすためには、以下のコツがあるようです。

- A) ゼロから百まで言う  
とにかくまずは言わないと始まりません。細かすぎるくらい言いましょう。伝えようとしていることがちゃんと伝わっているか、ちょっとでも不安があるなら、まずは言うことから始めましょう。
- B) 相手が理解しているか、話をしながら繰り返し確認する  
相手の顔が見えない状況で、一方的にしゃべり続けるのは、大変なリスクです。都度都度相手が話を理解しているか、確認するようにしましょう。
- C) 普段から「目的のない会話」をすることで、関係性を構築する  
オンラインがベースになり、なかなか雑談をすることも難しくなりましたが、信頼関係を作るうえで雑談は効果的です。ぜひ意識的に無駄な会話をしてください
- D) ビデオ会議では顔出しを  
顔が見えない相手は基本信頼されません。恥ずかしがることなく、自分の顔を積極的に映しましょう。

これらのコツを活用し、コロナ禍におけるコミュニケーションを充足させましょう。

ユン ヒョンウォン



## ルーティン

緊急事態宣言下の大型連休、ほぼ自宅引きこもり組となり、1日の大半をYouTubeやSNSで過ごしていました。暇をもて余したり、苦痛を感じることもなく、何なら寝る間も惜しんで見続けられる。恐ろしや…。

よくYouTubeを閲覧されているならどこかで遭遇する「～ルーティン」動画。有名から一般人まで、様々な人がアップしています。

単に「お洒落な暮らしぶり」をアピールしている人もいれば、なるほどと共感できる人も。



実際朝時間をルーティン化することは、生産性と自己幸福感を高める為にとってもよい行いらしいです。

- ・スケジュールを自分でコントロール出来ているという実感→自分時間の優先が上手くなる。
- ・タスクに目的をもって取り組む→その後の変化に上手く対応できる。
- ・主導権は自分→達成感。
- ・健全な習慣

主婦の朝はどうしても受身(家族の都合)に流される時間を過ごしがちです。「私ばかりどうしてこんなに忙しいの?」と不満を溢す事も多い。

日の出が早くなった最近、5時に起きる生活に変えてみました。朝一番スマホを触るのは受身になるのでダメだそう。窓をあけ、好きなお茶を飲み、という自分を心地よくするルーティンから1日始める。そんな簡単な事に癒されます。

仁部 博子

## 新しい家族

GWに小学生の息子が学校で買っているメダカを持って帰ってきました。

5匹程度を個別の水槽に入れて、生徒それぞれが自分のメダカを飼育しているそうです。エサとカルキ抜きを少量もらい、2日に1回の水替えと毎日のエサやりが任務です。

エサをあげるとすぐに水面までやってきて、口をパクパクとさせながら一生懸命に食べていました。虫や動物が苦手だった息子も、自分のメダカは愛着があるようでしっかりお世話をしていました。

週末に近くの水たまりでオタマジャクシを捕ったり、そろそろ虫取り網の出番も多くなりそうです。

気が早いですがもう夏ですね。



宇野 綾

## 長持ちプレゼント

先日の母の日に、子供がプレゼントをくれました。(お金の出どころは夫です) わくわくして開けてみると、中身はナンプレ(数独)の本でした。

新聞の日曜版を毎回ひとり占めして回答していたのを見ていたようです。さっそくはじめてみると、めっちゃめっちゃ難しい。2時間近くかかってやっと1問解けました。

よく見ると「史上最高難度!!」と書いてあります。しかも全部で254問。子供には「しばらくプレゼント要らないよ」とっておきました。



入江ゆう

# ✿ お客様ご紹介カード ✿

IG会計グループ／株式会社 アイジー・ブレインズ

損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険代理店  
ジブラルタ生命保険代理店



☆☆お知り合いの方、いらっしゃいませんか。是非、ご紹介ください。☆☆

1. 煩雑な経理の方法を簡素化したい
2. 今の経理の方法がベストかどうか確認したい
3. 月々の業積をもっと早く確認できるようにしたい
4. 決算書の見方・活かし方をもう一度勉強したい
5. 税金対策をなんとかしたい
6. 法人へ出資したお金がどうなっているのか気になる
7. 法人の資金繰りのことで気になっていることがある
8. 会社・クリニックのこれからのことで気になっていることがある
9. 銀行との関係をよくしたい
10. 自社の現状をちゃんと知りたい
11. 自社の強みはなにか、考えてみたい
12. これからの方向を考慮して、計画を立ててみたい
13. 社員さんのやる気を引き出せる会社をつくりたい
14. 強い会社・いい会社づくりをしたい
15. 会社・クリニックを売りたい・買いたい
16. 保険の加入している状況を確認してみたい



## ご紹介していただくお客様の情報

会社名		業種	
ご住所	〒		
TEL		FAX	
メールアドレス			

## ご紹介者様情報

会社名		TEL	
ご住所	〒		